



**medycs  
sports**

CLÍNICA DE MEDICINA DEL DEPORTE Y REHABILITACIÓN

## Lesiones articulares: DEL CARTÍLAGO ARTICULAR

El cartílago articular es una capa de revestimiento óseo que sirve para proporcionar una superficie lisa y de baja fricción para el movimiento entre dos huesos. Adicionalmente realiza la distribución de las cargas en articulaciones que soportan peso. Su lesión ocurre con mayor frecuencia en la rodilla donde ha sido ampliamente estudiado. Dentro de esta articulación, el 58% de esta patología se presenta en la zona de carga del cóndilo femoral interno. Habitualmente sus síntomas se expresan a través de la presencia de dolor y procesos inflamatorios con tendencia a la cronicidad, acompañados en algunos casos con molestias correspondientes a la presencia de un cuerpo libre dentro de la articulación como la sensación de bloqueo en el movimiento. Estos síntomas ameritan una valoración ortopédica donde se contemplarán trastornos concomitantes de la articulación como desviaciones, mala función de la rótula, lesiones sobre ligamentos y meniscos, estudios de imagen como rayos X y resonancia magnética nuclear.

La determinación del tipo de tratamiento es compleja dado que requiere la valoración de múltiples factores como edad, el tamaño de la lesión, su profundidad, localización, tiempo de evolución, respuesta a tratamientos previos, presencia de otras patologías locales a la articulación o sistémicas (diabetes mellitus), y nivel de actividad física del paciente (sedentario, recreacional o deportista).