



**medycs
sports**

CLÍNICA DE MEDICINA DEL DEPORTE Y REHABILITACIÓN

Lesiones articulares: INESTABILIDAD DEL HOMBRO

Es un problema común en el que se infiere una función inadecuada predominantemente de los ligamentos, la cápsula de la articulación del hombro y la actividad dinámica de su componente musculotendinoso. Existen 3 categorías básicas que inclusive pueden coexistir: (1) inestabilidad traumática unidireccional, (2) inestabilidad adquirida y (3) inestabilidad atraumática multidireccional. El síntoma común es el dolor, ameritando la valoración ortopédica para establecer su diagnóstico y las modalidades de tratamiento quirúrgico o no quirúrgico.

1. En el caso de la traumática existen dos subgrupos: (a) Anterior: originada por una caída con el brazo en abducción y rotación externa o bien recibir una fuerza de vector anterior con la extremidad en esa misma posición. (b) Posterior: su mecanismo consiste en recibir una fuerza de dirección posterior con el brazo elevado al frente y aducido. Ambas pueden ser secuela de una luxación.
2. La inestabilidad adquirida se considera una micro inestabilidad asociada a dolor en atletas que efectúan lanzamientos. Regularmente está vinculada a disfunción del manguito de los rotadores. Puede ocurrir por la elongación repetitiva de los ligamentos del hombro ante requerimientos propios del gesto deportivo.
3. En la inestabilidad atraumática multidireccional los pacientes presentan luxaciones o subluxaciones sintomáticas en más de una dirección (la laxitud de ligamentos no necesariamente corresponde a este tipo, toda vez que existen individuos que pueden desplazar la cabeza de húmero dentro de la fosa glenoidea en forma asintomática).